



Circolare n. 164

Motta di Livenza, 20 Novembre 2023

Ai Genitori degli alunni
Ai Docenti
Scuola secondaria di primo grado

I. C. di MOTTA DI LIVENZA

Al Sito

Oggetto: Progetto CONtraSTO! – percorso di formazione per i genitori degli alunni della Scuola secondaria di primo grado dell’I.C. di Motta di Livenza

Gentili Genitori,

l’ULSS2 di Treviso, in collaborazione con ITACA, Cooperativa Sociale Onlus di Pordenone, ha promosso, a partire **dal 28 Novembre 2023, 6 incontri formativi**, interattivi, rivolti ai genitori di ragazzi di 11 – 13 anni frequentanti la Scuola secondaria di primo grado dell’Istituto Comprensivo di Motta di Livenza.

Gli incontri, in modalità laboratoriale, **della durata di un’ora e mezza, saranno condotti in presenza e in modalità online**, da un educatore esperto e da uno psicoterapeuta.

In ogni incontro sarà affrontato un aspetto specifico inerente tematiche fondamentali che riguardano le caratteristiche tipiche dei ragazzi in questa fase della loro vita, la relazione tra genitori e figli preadolescenti e adolescenti.

Calendario degli incontri:

	Data	Orario	Modalità	Tematica
1° incontro	28 Novembre 2023	18:00 – 19:30	In presenza	# Comprendere i propri figli e se stessi.
2° incontro	05 Dicembre 2023	18:00 – 19:30	In presenza	# Le emozioni: conoscerle, riconoscerle e nominarle per gestirle al meglio.
3° incontro	12 Dicembre 2023	18:00 – 19:30	In modalità online	# L’incoraggiamento e la motivazione.
4° incontro	09 Gennaio 2024	18:00 – 19:30	In modalità online	# La comunicazione e le strategie di risoluzione dei problemi.
5° incontro	16 Gennaio 2024	18:00 – 19:30	In modalità online	# L’importanza delle regole e della disciplina.
6° incontro	23 Gennaio 2024	18:00 – 19:30	In presenza	# Il riconoscimento e la prevenzione di comportamenti a rischio.

Considerata l’importanza delle tematiche proposte, si invitano i genitori a partecipare al percorso formativo.

PER ISCRIVERSI utilizzare il link: <https://forms.office.com/e/VYiiUtAeBg> indicato anche nella locandina allegata.

Si allegano:

- La scheda informativa
- La locandina con le modalità per l’iscrizione.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Giovanna VITALE

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi per gli effetti dell’art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993



ITACA COOPERATIVA
SOCIALE ONLUS
Vicolo R. Selvatico, 16
33170 Pordenone

Tel 0434 504000
Fax 0434 504100
www.itaca.coopsoc.it
itaca@itaca.coopsoc.it
coopitaca@pec.it

Iscr. Reg. Imprese CCAA Pordenone
C.F. e P.IVA n° 01220590937
R.E.A. n° 51044

Iscr. al Reg. Regionale Cooperative al n° A117040
Sez. coop.ve a mutualità prevalente di diritto
Iscr. Albo Reg.le Coop.ve Sociali n° 38 Sez. A

CONtraSTO!

PERCORSO DI FORMAZIONE PER GENITORI

L'adolescenza è una fase di vita significativa e fondamentale per il passaggio nell'età adulta. Una fase caratterizzata da grandi cambiamenti e contrasti che possono mettere alla prova l'adulto nella sua funzione di sostegno e di guida. Riuscire a stare nella relazione in modo adeguato e rispettoso di tutti non è facile. Incontrare altri genitori in un percorso comune potrebbe essere una delle strategie da adottare per trovare conforto nella condivisione, per conoscere approcci differenti, per assumere punti di vista diversi che aprano a nuove consapevolezze e modalità che aiutino i genitori nel loro compito.

Il percorso **CONtraSTO!** Intende creare un'occasione di incontro e di formazione rivolta ai genitori di ragazzi di 11-13 anni, frequentanti la SS1°. È un percorso formativo e interattivo per conoscere i propri figli ed individuare delle strategie per vivere (e non sopravvivere) con un adolescente in famiglia.

Cosa faremo?

6 incontri di 1 ora e mezza a cadenza settimanale di cui 3 in presenza e 3 in online così suddivisi:

1^ e 2^ Incontro in presenza

3^, 4^ e 5^ incontro in online tramite la Piattaforma Zoom

6^ incontro in presenza

Il luogo di svolgimento degli incontri in presenza verrà comunicato dopo l'iscrizione.

Insieme ad altri genitori con figli della stessa età e facilitati da una coppia di conduttori esperti (un educatore ed uno psicoterapeuta) per esplorare le caratteristiche di questa fase di vita sia in termini di funzionamento che di compiti di sviluppo, per condividere esperienze e domande, per trovare strategie efficaci, per sostenersi reciprocamente.

Temi

Ogni incontro affronterà un aspetto specifico sulle tematiche fondamentali che riguardano la relazione tra genitori e figli preadolescenti e adolescenti:



- #Comprendere i propri figli e se stessi
- #Le emozioni: conoscerle, riconoscerle e nominarle per gestirle al meglio.
- #L'incoraggiamento e la motivazione.
- #La comunicazione e le strategie di risoluzione di problemi.
- #L'importanza delle regole e della disciplina.
- #Il riconoscimento e la prevenzione di comportamenti a rischio

Metodologia

I gruppi verranno condotti attraverso il metodo maieutico, a partire da situazioni stimolo si attiveranno i partecipanti sul tema dell'incontro, e le domande che emergeranno dal gruppo saranno il motore per promuovere il confronto e lo scambio di diversi punti di vista. Un percorso che permetterà ai genitori di sintonizzarsi con le proprie risorse, trovando nella matrice sociale del gruppo e nel fare esperienza insieme, lo stimolo per nuovi apprendimenti.

Il percorso permetterà di acquisire informazioni, suscitare interrogativi, condividere esperienze e individuare strategie pratiche ed operative!

Riferimenti

Carlotta Bonazzon

c.bonazzon@lavorosociale.eu

335/6996308

Perché alla fine, crescere è un grande lavoro di squadra!

Il team di CONtraSTO!

AMBITO SOCIALE TERRITORIALE
VEN09 TREVISO

CON IL CONTRIBUTO DELLA
REGIONE DEL VENETO

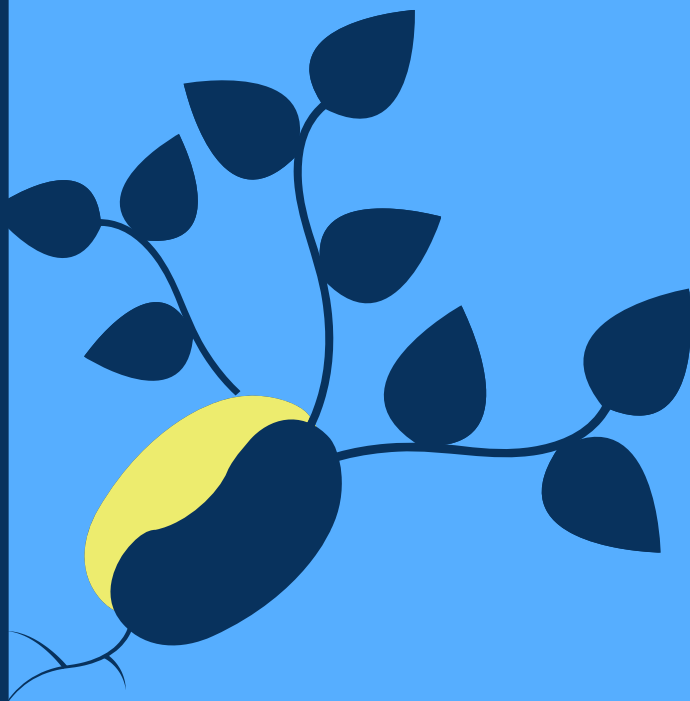


tra CON STO

PERCORSO DI FORMAZIONE
PER GENITORI

6 APPUNTAMENTI
3 IN PRESENZA
E 3 IN ONLINE

UN'OCCASIONE DI
INCONTRO E
FORMAZIONE PER
GENITORI CON FIGLI DA
11 A 14 ANNI PER
CONOSCERLI E TROVARE
STRATEGIE PER VIVERE
(E NON SOPRAVVIVERE)
CON UN ADOLESCENTE IN
FAMIGLIA





#comprendere i propri figli
e se stessi
#le emozioni
#l'incoraggiamento e la
motivazione
#la comunicazione
#il problem solving
#le regole e la disciplina
#social network e digitale
#i comportamenti a rischio

IC DI MOTTA DI LIVENZA

SSI° DI CESSALTO

SSI° DI MEDUNA

SSI° DI MOTTA DI LIVENZA

QUANDO:

IL MARTEDÌ

DALLE 18.00 ALLE 19.30

DAL 28 NOVEMBRE 2023

ISCRIZIONE:
COMPILA IL FORM



PER INFO
CONTATTA
CARLOTTA 335 699 6308

**PERCHÉ
ALLA FINE
CRESCERE
È UN GRANDE
LAVORO
DI SQUADRA!**

